

GENERATIONEN & LEBENSFORMEN



DEN ÜBERGANG IN DEN RUHESTAND GESTALTEN

Seminar

26. - 28. April 2024

Bildungs- und Begegnungszentrum
Giebelstr. 16
70499 Stuttgart



Bildungswerk
Evangelisch-methodistische Kirche

Den Übergang in den Ruhestand gestalten

Das Leben ist wie ein Weg mit Kurven. Und hinter den Kurven warten neue Abschnitte darauf, entdeckt und durchschritten zu werden. Der Wechsel vom Berufsalltag in den Ruhestand ist so eine Kurve. Eine neue Lebensphase bahnt sich an. Sie kann ersehnt werden: Endlich Zeit, um ohne Verpflichtungen und Termine einer Erwerbstätigkeit auf der Schaukel zu sitzen und die Beine und Seele baumeln lassen zu können! Und gleichzeitig kann eine neue Lebensphase auch Unsicherheit auslösen: Alltägliches und Gewohntes wird entweichen, Unbekanntes und Ungewohntes beginnt.

Das Seminar fördert die Teilnehmenden in ihrer persönlichen Lebensgestaltung und hilft, Türen zum neuen Lebensabschnitt zu beschreiben und aufzustoßen. Themenaspekte sind:

- Wie gewinne ich einen Überblick?
 - Phasen des dritten Lebensabschnitts abstecken.
- Wie will ich leben? - Der neuen Lebensphase Konturen geben.
- Was ergibt für mich Sinn?
 - Woraus ich mir Erfüllung und Bestätigung erhoffe.
- Wie sieht mein Beziehungsumfeld aus? - Am eigenen sozialen Netz knüpfen.

Referent/Referentin:

Walter und Hanna Wilhelm, Pfarrerehepaar und Pilgerbegleiter aus Basel

Leitung:

Pastorin Ulrike Burkhardt-Kibitzki, Arbeit mit Älteren Generationen, Bildungswerk;

Pastor Jürgen Hofmann, Seniorenssekretär SJK

Termin: 26. - 28. April 2024

Freitag 11:00 Uhr bis Sonntag ca. 15:00 Uhr

Ort: Bildungs- und Begegnungszentrum, Giebelstr. 16, 70499 Stuttgart

Seminargebühren:

€ 165,00 bei Anmeldung bis 01.03.2024

€ 185,00 bei Anmeldung ab 02.03.2024

Unterkunft / Verpflegung:

€ 195,00 EZ mit NZ

€ 180,00 EZ ohne NZ

€ 165,00 DZ mit NZ

€ 160,00 DZ ohne NZ

Mindestteilnehmerzahl: 12 Personen müssen bis 22. März 2024 angemeldet sein, danach auf Anfrage eventuell noch möglich.

Anmeldung:

Bildungswerk EmK, Tel. 0711/86006-90, bildungswerk@emk.de