

Norwegen – eine etwas andere Studienreise

7 Tage vom 09.08. – 16.08.2021



Den Alltag hinter sich lassen, zur Ruhe kommen, die Seele baumeln lassen – dafür ist Tomasgården der ideale Ort, denn er strahlt ganz viel Frieden aus. Hier kann man wirklich Stille erleben und nur das Rauschen des Windes in den Bäumen hören oder das Plätschern des Wassers am Steg.

Wieder neu erfahren, was es heißt, einfach nur zu sein – darum soll es in diesen Tagen gehen. Was wir sonst alles tun und machen und schaffen müssen, spielt einmal keine Rolle. Hier zählt nur, wer wir in Gottes Augen sind und was er für uns tut! Das wollen wir in der Schönheit der Natur, in Andachten, Meditation und in der Betrachtung von Bibeltexten wieder neu entdecken.

Unterkunft:

Wir wohnen in typischen roten Holzhäusern mit schlichten Einbettzimmern (Dusche/WC nicht im Zimmer!) und gemütlichen Aufenthaltsräumen, einer Kapelle und direktem Zugang zum See.

An- und Abreise:

Die An- und Abreise geschieht eigenverantwortlich. Mit dem Auto sind es von Hamburg über die Vogelfluglinie ca. 800 km. Möglicherweise ergeben sich ja Fahrgemeinschaften. Mit dem Flugzeug kann man bis Oslo oder Göteborg fliegen, von dort gibt es gute Zugverbindungen nach Halden bzw. Ed, von wo aus man dann abgeholt werden würde. Wer das Bahnfahren mag und nicht vor vielen Umstiegen zurückschreckt, kann natürlich auch mit dem Zug anreisen!

Bei Fragen hilft Maren Herrendörfer gerne weiter.

Einige Hinweise zur Reise in die Stille:

Diese Studienreise führt uns nicht an verschiedene Orte oder zu bekannten Sehenswürdigkeiten, sondern das Ziel dieser Reise ist vielmehr das eigene Herz und die Begegnung mit Gott dort. Mit allen Sinnen Gott erfahren, seine Güte und Freundlichkeit sehen, hören, schmecken, riechen und fühlen – das wollen wir in diesen Tagen.

Ein besonderer Tagesrhythmus mit Andachten, kurzen Impulsen, Zeit zum Schweigen, Hören und Austauschen soll uns dabei helfen, uns zu sammeln und Gottes Gegenwart zu erleben. Daneben gibt es viel Zeit zum Spaziergehen, Kanufahren, Beten und Verweilen sowie Raum für die persönliche Meditation und Beschäftigung mit biblischen Texten.

Die Mahlzeiten werden wir schweigend bei ruhiger Musik im Hintergrund zu uns nehmen. Auch zwischendurch werden wir immer wieder mal Schweigezeiten haben, wo jeder für sich seinen Gedanken nachgehen und Zwiesprache mit Gott halten kann.

Das Gästehaus, in dem jeder sein eigenes Zimmer bekommt, heißt auf Norwegisch „Stillhetens Hus“ – also Stille-Haus. Und das ist es auch! Wir haben also nicht nur einen Raum der Stille, sondern ein ganzes Haus! Zum Reden und unterhalten gibt es andere Räume.

Diese äußeren „Bedingungen“ sind eine wunderbare Hilfe, wirklich ganz zur Ruhe zu kommen und Gott zu unserem Herzen reden zu hören.



Programm:

1. Tag (Montag, 9.8.):

Ab 17:00 Uhr: Anreise, Ankommen, Abendessen, Abendandacht

Unser Tagesrhythmus von Dienstag- Samstag:

8:00 Uhr: Morgenandacht

8:15 Uhr: Frühstück

9:30 Uhr: Morgenrunde (mit gemeinsamer Schriftbetrachtung und Anleitung zu geistlichen Übungen; anschl. Zeit zum Spaziergehen, Verweilen, Kanufahren, Meditieren, Nachdenken, Beten, Lesen oder für gemeinsame Ausflüge in die Natur)

Für mittags machen wir uns beim Frühstück ein Lunchpaket!

16:15 Uhr: „Mittagsgebet“

16:30 Uhr: Mittagessen (das sind norwegische Essenszeiten! ☺)

17:15-19:30 Uhr: „Einfach sein“ (Zeit zum Lesen, Blaubeeren Pflücken, am See sitzen, spazieren gehen ...)

19:30 Uhr: kleiner Abendsnack

20:00 Uhr: Abendrunde

21:00 Uhr: Abendandacht

Letzter Tag (Sonntag, 16.8.):

Frühstück, Gottesdienst, Lunch, Abschied, Abreise

(Änderungen im Programmablauf vorbehalten!)

Leitung:

Maren Herrendörfer ist Pastorin der Evangelisch-methodistischen Kirche. Sie hat eine Zusatzausbildung zur Geistlichen Begleitung, in der es vor allem darum geht, unsere Wahrnehmung für Gottes Wirken in unserem Leben zu schärfen. Sie liebt die Einsamkeit in der Natur, besonders in Norwegen, und hat schon viele Erfahrungen mit Einkehrzeiten dort gesammelt.

Reisepreis:

625,- €

An- und Abreise auf eigene Kosten!

Leistungen:

- Unterbringung in Einzelzimmern
- Vollpension
- Programm
- Kanunutzung

Nicht im Reisepreis enthaltene Leistungen:

- Versicherungen
- Ausgaben des persönlichen Bedarfs
- An- und Abreise

Mindestteilnehmerzahl:

6 Personen müssen bis zum 1. April 2021 angemeldet sein. (Maximal können 9 Personen an der Reise teilnehmen.)

Anmeldeschluss: 1. April 2021
Anmeldungen danach auf Anfrage eventuell noch möglich.



Anmeldung für die Studienreise an:

Pastorin Maren Herrendörfer
Matestr. 21
13125 Berlin
Tel: 030 345 05 005
maren.herrendoerfer@emk.de

Alle Überweisungen bitte an:
EmK-Studienreisen, 70499
Stuttgart, IBAN DE12 5206 0410
0000 4103 90, BIC GENODEF1EK1
mit Betreff:
„Norwegen 2021 Nachname“

Hinweis zur Corona-Situation:

Die Corona-Pandemie sorgt weiterhin für große Verunsicherung. Kann man in so einer Zeit überhaupt Urlaubspläne machen? Wir sind uns der Unsicherheit bewusst und beobachten die weitere Entwicklung genau.



Versicherungen

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung/Reiseabbruchversicherung.

Achtung: Bei den Versicherungsanbietern ist in der regulären Reiserücktrittsversicherung die Absage aufgrund einer Corona-Erkrankung oder Quarantäne nicht enthalten. Einige Versicherungsunternehmen bieten dafür Zusatzmodule an, die allerdings bei einer behördlichen angeordneten Quarantänemaßnahme auch nicht greifen.

Bitte informieren Sie sich genau bei Ihrem Versicherungsanbieter.

Wir unterstützen Sie gerne.

Falls Ihre Kreditkarte eine Reiserücktrittsversicherung beinhaltet, bitten wir Sie, mit Ihrer Bank abzuklären, ob diese auch bei Überweisung gilt und wann ein Versicherungsfall vorliegt.



Bildnachweis: Bilder von Maren Herrendörfer & Marie-Luise Voswinkel